

VEEOHUTUSE STEND NR:

339

KARUKÜNKA METSJÄRV

A3

Hädaabi number **112**

Õnnetuse korral helista **112**

Räägi rahulikult, **mis juhtus**.

Kirjelda, **kus juhtus** (supluskoha asukoht; püstaku number, mille juurest helistad).

Ütle, kas keegi on **viga saanud**.

Ütle oma **nimi ja telefoninumber**, millelt helistad.

Vasta küsimustele **lühidalt ja täpselt** ning ära katkesta kõnet enne, kui oled selleks loa saanud.

ÜLDINFO

www.veeohutus.ee



Kui oled joonud alkoholi, **ära vette mine!**



Ära kasuta rannas **klaastaraat**.



Uju rannajoonega **paralleelselt** või tulnud teed tagasi.

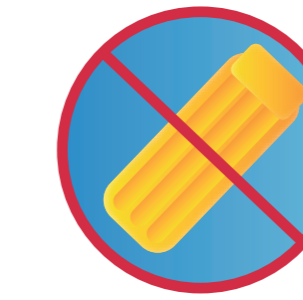


Veesõidukis kannal **alati** hoolikalt kinnitatud päästevesti.

Lapsed:



Ära jäta lapsi veekogu ääres **hetkekski** järelvalveta!



Täispuhutavad ujumise abivahendid **on ohtlikud!**



Need võivad **ootamatult** ohtlikku sügavusse kanduda või õhust tühjaks minna.

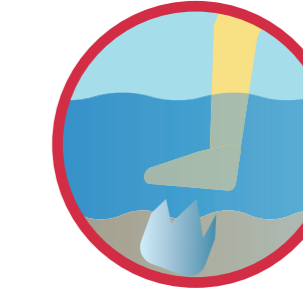


Täispuhutavad abivahendid võivad ka muul moel **elu ohtu seada**.

Kontrollimata põhi ja veetase:



Ära hüppa vette! Pea ees vettehüpped põhjustavad igal aastal **raskeid kehavigastusi!!**



Vee all võib olla **ohtlikke** esemeid.



Ära loobi **prügi** vette!

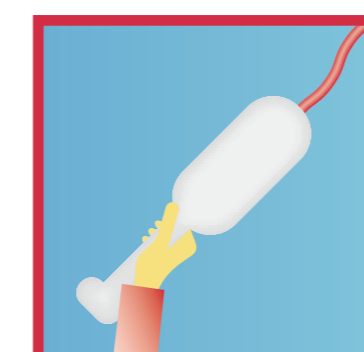


Prügi koht on **prügikastis**.

Päästerõnga kasutamine



1 Võta **päästerõngas** aluselt.



2 Haara viskeliinist ja **ära lase enam lahti**.



3 Viska rõngas **kannatanule**.



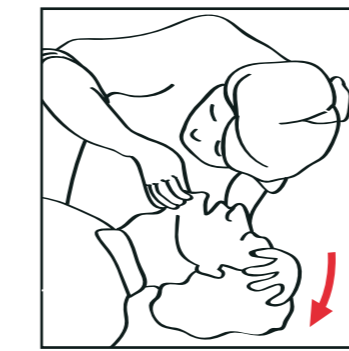
4 Tõmba kannatanu kaldale.
5 **Hoia uppujaga distantsi**, kuni ta on jalgadega kindlalt maa peal.

Elustamine

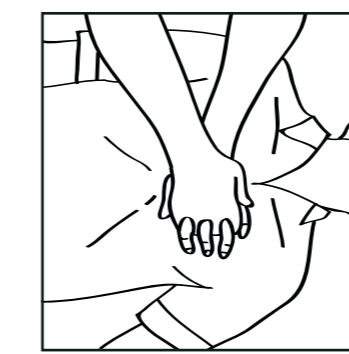
PÄÄSTEAMET



1 Kui kannatanu pole teadvusel ja ta ei hinga: **KUTSU ABI**



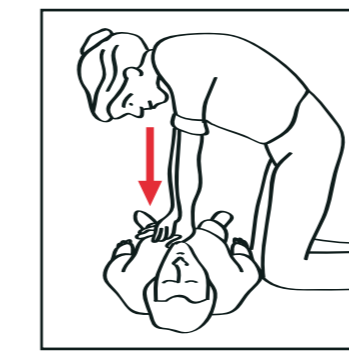
2 Vabasta hingamisteed: painuta pea ettevaatlikult kuklasse – **suru laubale ja tõsta alalõuga**.



3 Aseta käed täiskasvanul rinnaku keskele ja tee **30 massaažitõuget** umbes **20 sekundi** jooksul. (Rindkere peab vajuma **4-5 cm** allapoole.)



4 Ava hingamisteed, sule abivajaja nina ja **puhu 2 korda** abivajajale suu kaudu õhku sisse. (Rindkere peab kerkima ülespoole.) Kasuta abivahendeid!



5 Jätka südamemassaaži ja kunstliku hingamisega **vahekorras 30:2**.
6 Jätka elustamise ABC-d **kuni abi saabumiseni!**